



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

**ПРОГРАМ РАЗВОЈА
САВЕЗА ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ
ЗА ПЕРИОД 2025-2028 ГОДИНА**



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

ПОДАЦИ О САВЕЗУ

Пун назив	Савез за рекреативни спорт Републике Србије
Скраћени назив	Савез за рекреативни спорт
Седиште и адреса	Делиградска 27, канцеларија 314, Београд
Број телефона	011/40-99-571
Имејл	savezarekreativnisport@yahoo.com
Интернет страница (веб-сајт)	www.rekreativnisport.org.rs
Број текућег рачуна, назив и адреса банке	840-0000016815763-17 Трезор Републике Србије
Број текућег рачуна за финансирање годишњих програма, назив и адреса банке	840-0000016815763-17 Трезор Републике Србије
Порески идентификациони број	100121310
Особа за контакт (име, презиме, адреса, имејл, телефон, мобилни телефон)	Раде Марковић, Вука Караџића 47, 063/378870 savezarekreativnisport@yahoo.com и mr_radem@yahoo.com
Грана/област спорта	Рекреативни спорт
Ранг гране спорта у Националној категоризацији спортова	Удружење грађана, Мулти спортови
Орган код кога је организација регистрована и регистарски број	Министарство за омладину и спорт (5001) Министарство просвете и спорта, Управа за спорт - Закључак о исправци решења (5589) Агенција за привредне регистре АПР – Регистрациона пријава (БС 4146/2014) Агенција за привредне регистре АПР – Регистрациона пријава (БС 3736/2023)
Име и презиме, функција, датум избора и дужина мандата лица овлашћеног за заступање, адреса, имејл, телефон, мобилни телефон	Раде Марковић, председник савеза, 01.07.2023., 4 године Вука Караџића 47, Ваљево 063/378870 savezarekreativnisport@yahoo.com и mr_radem@yahoo.com
Име и презиме председника органа управе организације, адреса, имејл и телефон	Раде Марковић, Вука Караџића 47, Ваљево 063/378870 savezarekreativnisport@yahoo.com и mr_radem@yahoo.com



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

САДРЖАЈ

- 1. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2025. ГОДИНУ**
- 2. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2026. ГОДИНУ**
- 3. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2027. ГОДИНУ**
- 4. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2028. ГОДИНУ**



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

1. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2025. ГОДИНУ

1.1. САВЕТОВАЊЕ НА ТЕМУ:

„СПОРТ НА СЕЛУ КАО ФАКТОР КУЛТУРЕ“

1.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

1.3. СТРЕЕТ СПОРТ

1.4. ОСИС – ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ СРБИЈЕ

1.1. САВЕТОВАЊЕ НА ТЕМУ: „СПОРТ НА СЕЛУ КАО ФАКТОР КУЛТУРЕ“

Шеснаесто по реду окупљање активиста ангажованих на спортским програмима у сеоској средини, ради добијања нових информација релевантних за даљи развој спорта на селу.

У том правцу предузеће се следеће активности:

- Израда позивног флајера за Саветовање
- Анимација потенцијалних учесника Саветовања
- Обезбеђивање услова за Саветовање (смештај, техника, простор...)
- Обезбеђивање експерата из разних струка за излагања од значаја за полазнике саветовања.

Саветовање треба да представља договор како да се:

- Сеоској младежи приближи суштина природе спорта коју чини пре свега спектар здравствених, социјалних, емоционалних и других потреба.
- Ублажи дуго трајућа разлика у третману права на спорт, с обзиром на социјални статус и место боравка.
- Интензивније негују изворне вредности спорта бранећи га од лаичке професионализације и све чешћих покушаја да се она засеје и по сеоским спортским теренима.
- Допре до буџета локалне самоуправе, који су саздани и од тековине сеоских грађана, како би се новац усмерио и за потребе спорта на селу.
- Пронађу путеви који воде и до других трезора из којих би се финансирала спортска активност на селу.
- Спортском активношћу сачува и унапреди постојећа етичка чедност спорта сеоске младежи.
- Наслеђене и очуване вредности комшијског поверења, из сеоских авлија и атара изведу и на спортска игралишта широм Србије.
- Како би, уместо замарајућих изборних кампања „право на реч“ добила спортска кампања у којој ће доминирати вредности игре тела и духа сеоске младежи.
- Да се напokon, са организационих питања пређе и на конкретна спортска питања на селу, без којих нема најваљених добробити спорта (шта, где, када и како тренирати?).
- Пропозиције ОСИС још више примере препознатљивим нормама сеоских домаћина широм Србије.

Све ово је у циљу активирање субјеката у сеоској средини на организацији спортских активности. Покушај повећања броја сеоских житеља са позитивним ставовима према спорту.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

1.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

Упутство и презентација пешачења као природног и најједноставнијег облика вежбања приступачног свима, која се лако могу ставити у функцију побољшања радне способности и стабилизације здравственог статуса.

Савез за рекреативни спорт републике Србије ће традиционално 2024. године организовати **Дан пешачења** у Јагодини, у Врњачкој бањи, на Авали, на Палићу и у Власотинцу. Од 2015. године „Дан пешачења“ се организује два пута годишње. Спортско – рекреативни сусрет љубитеља пешачења ће пратити следеће активности:

- Пријем учесника манифестације уз чај и неконвенционалне разговоре.
- Трасирање одговарајућих стаза за пешачење.
- Консултације са специјалистом спортске медицине из Завода за спорт и медицину Србије са провером артеријског крвног притиска у Саветовалишту и мерењем нивоа шећера у крви.
- Демонстрација и тестирања радне способности шестоминутним тестом пешачења по рецептури штампаној у флајеру који ће добити сви учесници.
- После одвежбаног теста, сваки учесник може да процени своју физичку кондицију у односу на пол и године старости у табели која се традиционално налази одштампана на позивном флајеру и пешачком „пасошу“.
- На основу тих података може да настави са применом физичког вежбања, које ће му омогућити да сачува или побољша своје физичке способности у односу на категорију у којој се налази.

После ових активности следи традиционална пешачка тура у две групе, по стазама које ће бити трасиране.

Биће организовано и такмичење у пешачењу на 500, 1000 и 1500м (родитељи са децом у наручју, родитељи са децом која ходају и категорије разврстане по декадном систему).

Циљ ове активности је побољшање односа према потреби и могућности пешачења као спортско-рекреативног садржаја. Виши ниво радне способности, ширење спортске културе путем једноставних активности. Увођење у текући живот програме кретања (ходање - трчање) и очување здравља код што већег броја људи.

1.3. СТРЕЕТ СПОРТ

Систем **СтреетСпорт®-а** подразумева такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Пружена је могућност свим љубитељима физичког вежбања да се испоље у различитим спортским дисциплинама у својој најближој околини у којој живе. Вежбање се одиграва на улицама градова, насеља, села.

Инсталирање јединственог система **СтреетСпорт®-а**, подразумева систем такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Основну такмичарску јединицу представљају социјалне групе, које извиру из постојећих институција (предшколско, школе, интернати, студентски домови, полиција, здравствени центри...) са ad-hoc пријављеним екипама које као такве стартују у такмичењу све до коначног пласмана. Овај систем функционише по јединственој технологији и поседује препознатљив



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

тотал десигн - графички и медијски идентитет, што га чини посебно препознатљивим и атрактивним у срединама у којима се одржава.

Такмичења се одржавају по јединственој технологији система која обухвата: јединствене пропозиције за све нивое такмичења од месне заједнице до републичког првенства, јединствени тотал дизајн програма, који обухвата дефинисање графичкиг симбола, слогана, комуникационог плаката, лифлета за сваку циљну популацију, флајера, дипломе, захвалнице, медаље, пехара

У новим срединама које се прикључују систему, снимиће се објективни услови локланих средина на терену које желе да се прикључе, како би се укључиле у реализацију програма у погледу: кадрова, простора и објеката, као и спремности органа локалне самоуправе да се значајније укључе у реализацију програма.

Прве спортске активности укључене у систему стрет спорта су: мали фудбал, баскет, одбојка, трчање, бициклизам и вожња ролерима. При одабиру спортова водили смо рачуна о популарности и могућности изласка што већег броја људи на такмичење. Омасовљење које очекујемо реализацијом пројекта, има више циљева који се односе на очување и побољшање здравља становништва Републике Србије и очување и подизање функционалних способности свих узрасних категорија.

1.4. ОСИС – ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ СРБИЈЕ

ОСИС су такмичења у изабраним дисциплинама које се ове године одржавају по 46. пут на завршној Републичкој манифестацији. Циљ је побољшање културно спортског амбијента сеоских грађана кроз систем ОСИС, као једне од мера за смањење и даље трајуће миграције село - град.

Систем **ОСИС** одвија се у два нивоа:* најпре у оквиру општина, а затим као отворен систем на нивоу Републике. Само такмичење је екипно (у свим дисциплинама) и појединачно у Народном вишебоју, Стрелаштву, Кросу. Такмичари наступају за своју Месну заједницу. Један такмичар може да наступи за Месну заједницу у две дисциплине, ако се сатнице тих дисциплина не поклапају. Свака Месна заједница или Општина може да пријави већи број екипа у једној дисциплини. Бодује се боље пласирана екипа. У укупном бодовању предност у случају истог броја бодова има Месна заједница која није изводила више екипа у једној дисциплини или наступала са једним такмичаром у две дисциплине, односно има већи број боље пласираних екипа.

Победничке екипе добијају одговарајућа спортска знамења (пехаре), а појединци медаље.

Најбољој општини и Месној заједници следују пехари. Такмичење се одвија у следећим дисциплинама :

Народни вишебој (м-ж)	Рукомет (7+3м-ж)
Шах (4м-ж)	Надвлачење конопца (6м)
Стрелаштво (5м-ж)	Одбојка (6+4м-ж)
Мали фудбал (5+5 м-ж)	Стони тенис (3м-ж)
Крос (5м-ж)	Баскет (3+3м-ж)
Пикадо (3м-3ж)	Рвање

*Уколико се обезбеде додатна средства такмичарски систем ће се одвијати у три нивоа.

Побољшање културно спортског амбијента сеоских грађана кроз систем ОСИС, као



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

једне од мера за смањење и даље трајуће миграције село - град.

- 2) ОСИС представља специфичне социјалне сусрете спортских истомишљеника по резиденцијалном статусу и основном занимању који иначе, као што је познато, представљају већински део популације грађана Србије.
- 3) ОСИС представљају ефикасан фактор ширења феномена спорта у сеоској средини.
- 4) ОСИС у оквиру првог степена такмичења представљају значајну покретачку снагу за побољшање спортске инфраструктуре (пре свега сопственим средствима).



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

2. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2026. ГОДИНУ

2.1. САВЕТОВАЊЕ У ФУНКЦИЈИ РАЗВОЈА РЕКРЕАЦИЈЕ

2.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

2.3. „СТРИТ СПОРТ“

2.4. ОСИС – ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ СРБИЈЕ

2.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

2.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

2.1. САВЕТОВАЊЕ У ФУНКЦИЈИ РАЗВОЈА РЕКРЕАЦИЈЕ

Саветовања која обухватају: 1) рекреативни спорт на селу као фактор културе; 2) рекреацију и туризам; 3) науку у функцији рекреације. Ове активности биће организована у различито време на различитим локацијама.

Седамнаесто по реду окупљање активиста ангажованих на спортским програмима у сеоској средини, ради добијања нових информација релевантних за даљи развој спорта на селу.

У том правцу предузеће се следеће активности:

- Израда позивног флајера за Саветовање
- Анимација потенцијалних учесника Саветовања
- Обезбеђивање услова за Саветовање (смештај, техника, простор...)
- Обезбеђивање експерата из разних струка за излагања од значаја за полазнике саветовања.

- На Факултету за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одвијаће се ово саветовање у циљу унапређења знања и значаја рекреације кроз анализу претходних искустава и улоге науке у побољшању рекреативних активности. Поред тога, анализом тренутног стања развијати и планирати унапређење рекреације на подручју Аутономне покрајне Косова и Метохије.
- На научној конференцији „Антрополошки и тео-антрополошки погледи на физичку активност“, која је у организацији Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одражаће се саветовање кроз одабир тема које ће имати тематику рекреације у смислу развијања знања и подизања свести о значају рекреације у циљу развоја здравља.

Рекреативни спорт на селу као фактор културе треба да представља договор како да се:

- Сеоској младежи приближи суштина природе спорта коју чини пре свега спектар здравствених, социјалних, емоционалних и других потреба.
- Ублажи дуго трајућа разлика у третману права на спорт, с обзиром на социјални статус и место боравка.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

- Интензивније негују изворне вредности спорта бранећи га од лаичке професионализације и све чешћих покушаја да се она засеје и по сеоским спортским теренима.
- Допре до буџета локалне самоуправе, који су саздани и од тековине сеоских грађана, како би се новац усмерио и за потребе спорта на селу.
- Пронађу путеви који воде и до других трезора из којих би се финансирала спортска активност на селу.
- Спортском активношћу сачува и унапреди постојећа етичка иницијалност спорта сеоске младежи.
- Наслеђене и очуване вредности комшијског поверења, из сеоских авлија и атара изведу и на спортска игралишта широм Србије.
- Како би, уместо замарајућих изборних кампања „право на реч“ добила спортска кампања у којој ће доминирати вредности игре тела и духа сеоске младежи.
- Да се напokon, са организационих питања пређе и на конкретна спортска питања на селу, без којих нема најваљених добробити спорта (шта, где, када и како тренирати?).
- Пропозиције ОСИС још више примере препознатљивим нормама сеоских домаћина широм Србије.

Рекреација и туризам представљаће саветовање у циљу да се члановима спортских савеза са Аутономне покрајне са Косова и Метохије организује размена искустава, као и налажења решења за могуће унапређење рекреативних активносит, и то у складу са генералном ситуацијом у којој се налази регион Р. Србије. Овај догађај се реализује у сарадњи са Факултетом за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, који ће обезбедити свој стручан кадар у овом саветовању. Поред организованих предавања биће организовани обиласци културне баштине.

Наука у функцији рекреације биће одржана на изнад-поменутој конференцији. С бозиром да се на конференцији окупља велики број научних истраживача које се баве областима физичког васпитања, спорта и рекреације, овакав један догађај биће плононосан у смислу саветовања везаних за рекреативне активности. У сарадњи са институцијом која организује овај догађај, чланови савеза за рекреативни спорт Р. Србије присуствоваће сесијама у циљу унапређења знања из области спортске рекреације.

2.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

Упутство и презентација пешачења као природног и најједноставнијег облика вежбања приступачног свима, која се лако могу ставити у функцију побољшања радне способности и стабилизације здравственог статуса.

Савез за рекреативни спорт републике Србије ће традиционално 2026. године организовати **Дан пешачења** у Јагодини, у Врњачкој бањи, на Авали, на Палићу и у Власотинцу. Од 2015. године „Дан пешачења“ се организује два пута годишње. Спортско – рекреативни сусрет љубитеља пешачења ће пратити следеће активности:

Пријем учесника манифестације уз чај и неконвенционалне разговоре.

Трасирање одговарајућих стаза за пешачење.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

Консултације са специјалистом спортске медицине из Завода за спорт и медицину Србије са провером артеријског крвног притиска у Саветовалишту и мерењем нивоа шећера у крви. Демонстрација и тестирања радне способности шестоминутним тестом пешачења по рецептури штампаној у флајеру који ће добити сви учесници. После одвежбаног теста, сваки учесник може да процени своју физичку кондицију у односу на пол и године старости у табели која се традиционално налази одштампана на позивном флајеру и пешачком „пасошу“. На основу тих података може да настави са применом физичког вежбања, које ће му омогућити да сачува или побољша своје физичке способности у односу на категорију у којој се налази.

После ових активности следи традиционална пешачка тура у две групе, по стазама које ће бити трасиране.

Биће организовано и такмичење у пешачењу на 500, 1000 и 1500м (родитељи са децом у наручју, родитељи са децом која ходају и категорије разврстане по декадном систему).

2.3. СТРЕЕТСПОРТ

Систем **СтреетСпорт®-а** подразумева такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Пружена је могућност свим љубитељима физичког вежбања да се испоље у различитим спортским дисциплинама у својој најближој околини у којој живе. Вежбање се одиграва на улицама градова, насеља, села.

Инсталирање јединственог система **СтреетСпорт®-а**, подразумева систем такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Основну такмичарску јединицу представљају социјалне групе, које извиру из постојећих институција (предшколско, школе, интернати, студентски домови, полиција, здравствени центри...) са ad-hoc пријављеним екипама које као такве стартују у такмичењу све до коначног пласмана. Овај систем функционише по јединственој технологији и поседује препознатљив *total design* - графички и медијски идентитет, што га чини посебно препознатљивим и атрактивним у срединама у којима се одржава.

Такмичења се одржавају по јединственој технологији система која обухвата: јединствене пропозиције за све нивое такмичења од месне заједнице до републичког првенства, јединствени *total design* програма, који обухвата дефинисање графичкиг симбола, слогана, комуникационог плаката, лифлета за сваку циљну популацију, флајера, дипломе, захвалнице, медаље, пехара

У новим срединама које се прикључују систему, снимити се објективни услови локланих средина на терену које желе да се прикључе, како би се укључиле у реализацију програма у погледу: кадрова, простора и објеката, као и спремности органа локалне самоуправе да се значајније укључе у реализацију програма.

Прве спортске активности укључене у систему стреет спорта су: мали фудбал, баскет, одбојка, трчање, бициклизам и вожња ролерима. При одабиру спортова водили смо рачуна о популарности и могућности изласка што већег броја људи на такмичење. Омасовљење које очекујемо реализацијом пројекта, има више циљева који се односе на очување и побољшање здравља становништва Републике Србије и очување и подизање функционалних способности свих узрасних категорија.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

2.4. ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ

ОСИС су такмичења у изабраним дисциплинама које се ове године одржавају по 52. пут на завршној Републичкој манифестацији. Циљ је побољшање културно спортског амбијента сеоских грађана кроз систем ОСИС, као једне од мера за смањење и даље трајуће миграције село - град.

Систем **ОСИС** одвија се у два нивоа:* најпре у оквиру општина, а затим као отворен систем на нивоу Републике. Само такмичење је екипно (у свим дисциплинама) и појединачно у Народном вишебоју, Стрелаштву, Кросу. Такмичари наступају за своју Месну заједницу. Један такмичар може да наступи за Месну заједницу у две дисциплине, ако се сатнице тих дисциплина не поклапају. Свака Месна заједница или Општина може да пријави већи број екипа у једној дисциплини. Бодује се боље пласирана екипа. У укупном бодовању предност у случају истог броја бодова има Месна заједница која није изводила више екипа у једној дисциплини или наступала са једним такмичаром у две дисциплине, односно има већи број боље пласираних екипа. Победничке екипе добијају одговарајућа спортска знамења (пехаре), а појединци медаље. Најбољој општини и Месној заједници следеју пехари. Такмичење се одвија у следећим дисциплинама :

Народни вишебој (м-ж)	Рукомет (7+3м-ж)
Шах (4м-ж)	Надвлачење конопца (6м)
Стрелаштво (5м-ж)	Одбојка (6+4м-ж)
Мали фудбал (5+5 м-ж)	Стони тенис (3м-ж)
Крос (5м-ж)	Баскет (3+3м-ж)
Пикадо (3м-3ж)	Рвање

2.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

Ариљски вишебој представља рекреативне активности деце млађег школског (од трећег до шестог разреда) узраста кроз такмичарске активности предвиђене планом и програмом за тај школски узраст.

Ариљски вишебој обухвата активности за децу млађег школског узраста, односно, активност које су школским програмом предвиђене за овај узраст. Такмичења се организују у следећим дисциплинама:

Дисциплине:

1. Скок у даљ из места (одскок и доскок из два покушаја, изводи се суножно, а бележи се најбољи резултат. Дужина скока мери се одстојањем од стартне линије до најближе тачке отиска стопала, односно другог дела тела).
2. Трчање на 30 метара из високог старта (стаза је дужине 30 метара и ширине 1 метар са простором за истрчавање. Време се изражава у секундама и њиховим десетим деловима).
3. Бацање медицинке од 2 кг (такмичар баца медицинку држећи је изнад главе. Од два покушаја бележи се бољи резултат и изражава се у метрима и центиметрима. Мери се растојање од линије бацања до отиска ближег дела медицинке).

Бодовање: Сваки такмичар се бодује на следећи начин: првопласирани



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

такмичар у свакој дисциплини освојиће онолико бодова колико укупно има такмичара у тој дисциплини. Другопласирани ће освојити бод мање и тако редом. Последње пласирани ће освојити један бод.

Сви учесници се такмиче и појединачној конкуренцији, а предвиђене су и медаље за освојена три прва места у свим дисциплинама и свим категоријама, као и за најбоље појединце у све три дисциплине (вишебоју) у свим категоријама.

Узраст и категорије:

1. Узраст 3. и 4. разред девојчице
2. Узраст 3. и 4. разред дечаци
3. Узраст 5. и 6. разред девојчице
4. Узраст 5. и 6. разред дечаци

Екипу сачињавају четири такмичара у свакој дисциплини, а три најбоља резултата у свакој дисциплини се сабирају и чине резултат екипе у тој дисциплини. Овде треба напоменути да у екипи није условљено да морају бити такмичари из обе генерације (трећи и четврти, односно пети и шести разред), екипа се прави од најбољих из предвиђених узраста.

Укупан збир најбољих резултата све три дисциплине представља резултат екипе у вишебоју (сви чланови победничке екипе у вишебоју ће добити по златну медаљу, другопласирани по сребрну, а трећепласирани по бронзану медаљу). Школа која у свим такмичарским дисциплинама буде најуспешнија освојиће пехар за прво, односно друго, односно треће место.

2.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

Рекреативне активности на научној конференцији представљају систем рекреативних активности такмичарског карактера, које ће бити организоване у склопу научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“ коју организује Факултет за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици. Овакав догађај има за циљ укључивање учесника конференције и чланова Савеза у рекреативне активности током одржавања поменуте конференције. Конференција се организује крајем марта 2026. године.

(Код учешћа на међународним такмичењима посебно навести: назив такмичења, место одржавања, термин, очекивани број земаља учесника, очекивани број спортиста на такмичењу, број спортиста носиоца програм, број службених лица носиоца програма, очекивани резултат на такмичењу)

Рекреативне активности на научној конференцији су систем рекреативних такмичења које ће бити организоване током научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“, а која се организује крајем марта (укупно траје три дана) сваке године традиционално. Овакав један догађај има за циљ да укључи учеснике конференције, а која је међународног карактера, у спортске активности рекреативног циља, током трајања поменуте конференције, и у тренутцима када би учесници били слободни за спровођење оваквих активности. Све активности биће организоване уз сарадњу са поменутим факултетом и уз помоћ наставног кадра, али и чланова нашег савеза, који су обучени за планиране активности. Рекреативне активности, које се спроводе на снегу, обухватају: 1) учење нордијског скијања са обученим инструкторима, а потом и такмичарске штафете са нордијским скијањем; 2) учење алпског скијања и скијање са обученим инструкторима; 3) оријентиринг у зимским условима на планини.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

3. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2027. ГОДИНУ

3.1. САВЕТОВАЊЕ У ФУНКЦИЈИ РАЗВОЈА РЕКРЕАЦИЈЕ

3.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

3.3. „СТРИТ СПОРТ“

3.4. ОСИС – ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ СРБИЈЕ

3.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

3.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

3.7. ОРГАНИЗОВАЊЕ ПРВОГ МЕМОРИЈАЛА ГЕНЕРАЛА ЗОРАНА СТАНКОВИЋА

3.1. Саветовање у функцији развоја рекреације

Саветовања која обухватају: 1) рекреативни спорт на селу као фактор културе; 2) рекреацију и туризам; 3) науку у функцији рекреације. Ове активности биће организована у различито време на различитим локацијама.

Седамнаесто по реду окупљање активиста ангажованих на спортским програмима у сеоској средини, ради добијања нових информација релевантних за даљи развој спорта на селу.

У том правцу предузеће се следеће активности:

- Израда позивног флајера за Саветовање
- Анимација потенцијалних учесника Саветовања
- Обезбеђивање услова за Саветовање (смештај, техника, простор...)
- Обезбеђивање експерата из разних струка за излагања од значаја за полазнике саветовања.

- На Факултету за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одвијаће се ово саветовање у циљу унапређења знања и значаја рекреације кроз анализу претходних искустава и улоге науке у побољшању рекреативних активности. Поред тога, анализом тренутног стања развијати и планирати унапређење рекреације на подручју Аутономне покрајне Косова и Метохије.
- На научној конференцији „Антрополошки и тео-антрополошки погледи на физичку активност“, која је у организацији Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одражаће се саветовање кроз одабир тема које ће имати тематику рекреације у смислу развијања знања и подизања свести о значају рекреације у циљу развоја здравља.

Рекреативни спорт на селу као фактор културе треба да представља договор како да се:

- Сеоској младежи приближи суштина природе спорта коју чини пре свега спектар здравствених, социјалних, емоционалних и других потреба.
- Ублажи дуго трајућа разлика у третману права на спорт, с обзиром на социјални статус и место боравка.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

- Интензивније негују изворне вредности спорта бранећи га од лаичке професионализације и све чешћих покушаја да се она засеје и по сеоским спортским теренима.
- Допре до буџета локалне самоуправе, који су саздани и од тековине сеоских грађана, како би се новац усмерио и за потребе спорта на селу.
- Пронађу путеви који воде и до других трезора из којих би се финансирала спортска активност на селу.
- Спортском активношћу сачува и унапреди постојећа етичка иницијалност спорта сеоске младежи.
- Наслеђене и очуване вредности комшијског поверења, из сеоских авлија и атара изведу и на спортска игралишта широм Србије.
- Како би, уместо замарајућих изборних кампања „право на реч“ добила спортска кампања у којој ће доминирати вредности игре тела и духа сеоске младежи.
- Да се напokon, са организационих питања пређе и на конкретна спортска питања на селу, без којих нема најваљених добробити спорта (шта, где, када и како тренирати?).
- Пропозиције ОСИС још више примере препознатљивим нормама сеоских домаћина широм Србије.

Рекреација и туризам представљаће саветовање у циљу да се члановима спортских савеза са Аутономне покрајне са Косова и Метохије организује размена искустава, као и налажења решења за могуће унапређење рекреативних активносит, и то у складу са генералном ситуацијом у којој се налази регион Р. Србије. Овај догађај се реализује у сарадњи са Факултетом за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, који ће обезбедити свој стручан кадар у овом саветовању. Поред организованих предавања биће организовани обиласци културне баштине.

Наука у функцији рекреације биће одржана на изнад-поменутој конференцији. С бозиром да се на конференцији окупља велики број научних истраживача које се баве областима физичког васпитања, спорта и рекреације, овакав један догађај биће плононосан у смислу саветовања везаних за рекреативне активности. У сарадњи са институцијом која организује овај догађај, чланови савеза за рекреативни спорт Р. Србије присуствоваће сесијама у циљу унапређења знања из области спортске рекреације.

3.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

Упутство и презентација пешачења као природног и најједноставнијег облика вежбања приступачног свима, која се лако могу ставити у функцију побољшања радне способности и стабилизације здравственог статуса.

Савез за рекреативни спорт републике Србије ће традиционално 2026. године организовати **Дан пешачења** у Јагодини, у Врњачкој бањи, на Авали, на Палићу и у Власотинцу. Од 2015. године „Дан пешачења“ се организује два пута годишње. Спортско – рекреативни сусрет љубитеља пешачења ће пратити следеће активности:

Пријем учесника манифестације уз чај и неконвенционалне разговоре.

Трасирање одговарајућих стаза за пешачење.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

Консултације са специјалистом спортске медицине из Завода за спорт и медицину Србије са провером артеријског крвног притиска у Саветовалишту и мерењем нивоа шећера у крви. Демонстрација и тестирања радне способности шестоминутним тестом пешачења по рецептури штампаној у флајеру који ће добити сви учесници. После одвежбаног теста, сваки учесник може да процени своју физичку кондицију у односу на пол и године старости у табели која се традиционално налази одштампана на позивном флајеру и пешачком „пасошу“. На основу тих података може да настави са применом физичког вежбања, које ће му омогућити да сачува или побољша своје физичке способности у односу на категорију у којој се налази.

После ових активности следи традиционална пешачка тура у две групе, по стазама које ће бити трасиране.

Биће организовано и такмичење у пешачењу на 500, 1000 и 1500м (родитељи са децом у наручју, родитељи са децом која ходају и категорије разврстане по декадном систему).

3.3. СТРЕЕТСПОРТ

Систем **СтреетСпорт®-а** подразумева такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Пружена је могућност свим љубитељима физичког вежбања да се испоље у различитим спортским дисциплинама у својој најближој околини у којој живе. Вежбање се одиграва на улицама градова, насеља, села.

Инсталирање јединственог система **СтреетСпорт®-а**, подразумева систем такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Основну такмичарску јединицу представљају социјалне групе, које извиру из постојећих институција (предшколско, школе, интернати, студентски домови, полиција, здравствени центри...) са ad-hoc пријављеним екипама које као такве стартују у такмичењу све до коначног пласмана. Овај систем функционише по јединственој технологији и поседује препознатљив *total design* - графички и медијски идентитет, што га чини посебно препознатљивим и атрактивним у срединама у којима се одржава.

Такмичења се одржавају по јединственој технологији система која обухвата: јединствене пропозиције за све нивое такмичења од месне заједнице до републичког првенства, јединствени *total design* програма, који обухвата дефинисање графичкиг симбола, слогана, комуникационог плаката, лифлета за сваку циљну популацију, флајера, дипломе, захвалнице, медаље, пехара

У новим срединама које се прикључују систему, снимити се објективни услови локланих средина на терену које желе да се прикључе, како би се укључиле у реализацију програма у погледу: кадрова, простора и објеката, као и спремности органа локалне самоуправе да се значајније укључе у реализацију програма.

Прве спортске активности укључене у систему стрее спорта су: мали фудбал, баскет, одбојка, трчање, бициклизам и вожња ролерима. При одабиру спортова водили смо рачуна о популарности и могућности изласка што већег броја људи на такмичење. Омасовљење које очекујемо реализацијом пројекта, има више циљева који се односе на очување и побољшање здравља становништва Републике Србије и очување и подизање функционалних способности свих узрасних категорија.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

3.4. ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ

ОСИС су такмичења у изабраним дисциплинама које се ове године одржавају по 52. пут на завршној Републичкој манифестацији. Циљ је побољшање културно спортског амбијента сеоских грађана кроз систем ОСИС, као једне од мера за смањење и даље трајуће миграције село - град.

Систем **ОСИС** одвија се у два нивоа:* најпре у оквиру општина, а затим као отворен систем на нивоу Републике. Само такмичење је екипно (у свим дисциплинама) и појединачно у Народном вишебоју, Стрелаштву, Кросу. Такмичари наступају за своју Месну заједницу. Један такмичар може да наступи за Месну заједницу у две дисциплине, ако се сатнице тих дисциплина не поклапају. Свака Месна заједница или Општина може да пријави већи број екипа у једној дисциплини. Бодује се боље пласирана екипа. У укупном бодовању предност у случају истог броја бодова има Месна заједница која није изводила више екипа у једној дисциплини или наступала са једним такмичаром у две дисциплине, односно има већи број боље пласираних екипа.

Победничке екипе добијају одговарајућа спортска знамења (пехаре), а појединци медаље. Најбољој општини и Месној заједници следеју пехари. Такмичење се одвија у следећим дисциплинама :

Народни вишебој (м-ж)	Рукомет (7+3м-ж)
Шах (4м-ж)	Надвлачење конопца (6м)
Стрелаштво (5м-ж)	Одбојка (6+4м-ж)
Мали фудбал (5+5 м-ж)	Стони тенис (3м-ж)
Крос (5м-ж)	Баскет (3+3м-ж)
Пикадо (3м-3ж)	Рвање

3.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

Ариљски вишебој представља рекреативне активности деце млађег школског (од трећег до шестог разреда) узраста кроз такмичарске активности предвиђене планом и програмом за тај школски узраст.

Ариљски вишебој обухвата активности за децу млађег школског узраста, односно, активност које су школским програмом предвиђене за овај узраст. Такмичења се организују у следећим дисциплинама:

Дисциплине:

1. Скок у даљ из места (одскок и доскок из два покушаја, изводи се суножно, а бележи се најбољи резултат. Дужина скока мери се одстојањем од стартне линије до најближе тачке отиска стопала, односно другог дела тела).
2. Трчање на 30 метара из високог старта (стаза је дужине 30 метара и ширине 1 метар са простором за истрчавање. Време се изражава у секундама и њиховим десетим деловима).
3. Бацање медицинке од 2 кг (такмичар баца медицинку држећи је изнад главе. Од два покушаја бележи се бољи резултат и изражава се у метрима и сантиметрима. Мери се растојање од линије бацања до отиска ближег дела медицинке).

Бодовање: Сваки такмичар се бодује на следећи начин: првопласирани



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

такмичар у свакој дисциплини освојиће онолико бодова колико укупно има такмичара у тој дисциплини. Другопласирани ће освојити бод мање и тако редом. Последње пласирани ће освојити један бод.

Сви учесници се такмиче и појединачној конкуренцији, а предвиђене су и медаље за освојена три прва места у свим дисциплинама и свим категоријама, као и за најбоље појединце у све три дисциплине (вишебоју) у свим категоријама.

Узраст и категорије:

1. Узраст 3. и 4. разред девојчице
2. Узраст 3. и 4. разред дечаци
3. Узраст 5. и 6. разред девојчице
4. Узраст 5. и 6. разред дечаци

Екипу сачињавају четири такмичара у свакој дисциплини, а три најбоља резултата у свакој дисциплини се сабирају и чине резултат екипе у тој дисциплини. Овде треба напоменути да у екипи није условљено да морају бити такмичари из обе генерације (трећи и четврти, односно пети и шести разред), екипа се прави од најбољих из предвиђених узраста.

Укупан збир најбољих резултата све три дисциплине представља резултат екипе у вишебоју (сви чланови победничке екипе у вишебоју ће добити по златну медаљу, другопласирани по сребрну, а трећепласирани по бронзану медаљу). Школа која у свим такмичарским дисциплинама буде најуспешнија освојиће пехар за прво, односно друго, односно треће место.

3.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

Рекреативне активности на научној конференцији представљају систем рекреативних активности такмичарског карактера, које ће бити организоване у склопу научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“ коју организује Факултет за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици. Овакав догађај има за циљ укључивање учесника конференције и чланова Савеза у рекреативне активности током одржавања поменуте конференције. Конференција се организује крајем марта 2026. године.

(Код учешћа на међународним такмичењима посебно навести: назив такмичења, место одржавања, термин, очекивани број земаља учесника, очекивани број спортиста на такмичењу, број спортиста носиоца програм, број службених лица носиоца програма, очекивани резултат на такмичењу)

Рекреативне активности на научној конференцији су систем рекреативних такмичења које ће бити организоване током научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“, а која се организује крајем марта (укупно траје три дана) сваке године традиционално. Овакав један догађај има за циљ да укључи учеснике конференције, а која је међународног карактера, у спортске активности рекреативног циља, током трајања поменуте конференције, и у тренутцима када би учесници били слободни за спровођење оваквих активности. Све активности биће организоване уз сарадњу са поменутим факултетом и уз помоћ наставног кадра, али и чланова нашег савеза, који су обучени за планиране активности. Рекреативне активности, које се спроводе на снегу, обухватају: 1) учење нордијског скијања са обученим инструкторима, а потом и такмичарске штафете са нордијским скијањем; 2) учење алпског скијања и скијање са обученим инструкторима; 3) оријентиринг у зимским условима на планини.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

3.7.ОРГАНИЗОВАЊЕ 1. МЕМОРИЈАЛА ГЕНЕРАЛА ЗОРАНА СТАНКОВИЋА

Савез за рекреативни спорт Србије организује меморијал у знак сећања на генерала Зорана Станковића, човека који је својим радом, знањем и посвећеношћу оставио дубок траг у друштву. Као врхунски стручњак, генерал и дугогодишњи председник Савеза за рекреативни спорт Србије, Зоран Станковић је снажно подржавао развој рекреативног спорта и здравих стилова живота.

Током свог ангажовања у Савезу, залагао се за ширење спортских активности међу свим генерацијама, верујући да спорт треба да буде доступан свима и да представља важан део здравог и квалитетног живота.

Овим меморијалом желимо да сачувамо успомену на његов допринос спорту и друштву, као и да наставимо да негујемо вредности које је заступао – заједништво, посвећеност и љубав према спорту.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

4. ПРОГРАМ САВЕЗА ЗА 2028. ГОДИНУ

4.1. САВЕТОВАЊЕ У ФУНКЦИЈИ РАЗВОЈА РЕКРЕАЦИЈЕ

4.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

4.3. „СТРИТ СПОРТ“

4.4. ОСИС – ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ СРБИЈЕ

4.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

4.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

4.7. ОРГАНИЗОВАЊЕ 1. МЕМОРИЈАЛА ГЕНЕРАЛА ЗОРАНА СТАНКОВИЋА

4.8. УЧЕШЋЕ НА НАЦИОНАЛНИМ И МЕЂУНАРОДНИМ ПРОЈЕКТИМА

4.1. САВЕТОВАЊЕ У ФУНКЦИЈИ РАЗВОЈА РЕКРЕАЦИЈЕ

Саветовања која обухватају: 1) рекреативни спорт на селу као фактор културе; 2) рекреацију и туризам; 3) науку у функцији рекреације. Ове активности биће организована у различито време на различитим локацијама.

Седамнаесто по реду окупљање активиста ангажованих на спортским програмима у сеоској средини, ради добијања нових информација релевантних за даљи развој спорта на селу.

У том правцу предузеће се следеће активности:

- Израда позивног флајера за Саветовање
- Анимација потенцијалних учесника Саветовања
- Обезбеђивање услова за Саветовање (смештај, техника, простор...)
- Обезбеђивање експерата из разних струка за излагања од значаја за полазнике саветовања.

- На Факултету за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одвијаће се ово саветовање у циљу унапређења знања и значаја рекреације кроз анализу претходних искустава и улоге науке у побољшању рекреативних активности. Поред тога, анализом тренутног стања развијати и планирати унапређење рекреације на подручју Аутономне покрајне Косова и Метохије.
- На научној конференцији „Антрополошки и тео-антрополошки погледи на физичку активност“, која је у организацији Факултета за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, одражаће се саветовање кроз одабир тема које ће имати тематику рекреације у смислу развијања знања и подизања свести о значају рекреације у циљу развоја здравља.

Рекреативни спорт на селу као фактор културе треба да представља договор како да се:

- Сеоској младежи приближи суштина природе спорта коју чини пре свега спектар здравствених, социјалних, емоционалних и других потреба.
- Ублажи дуго трајућа разлика у третману права на спорт, с обзиром на социјални статус и место боравка.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

- Интензивније негују изворне вредности спорта бранећи га од лаичке професионализације и све чешћих покушаја да се она засеје и по сеоским спортским теренима.
- Допре до буџета локалне самоуправе, који су саздани и од тековине сеоских грађана, како би се новац усмерио и за потребе спорта на селу.
- Пронађу путеви који воде и до других трезора из којих би се финансирала спортска активност на селу.
- Спортском активношћу сачува и унапреди постојећа етичка иницијалност спорта сеоске младежи.
- Наслеђене и очуване вредности комшијског поверења, из сеоских авлија и атара изведу и на спортска игралишта широм Србије.
- Како би, уместо замарајућих изборних кампања „право на реч“ добила спортска кампања у којој ће доминирати вредности игре тела и духа сеоске младежи.
- Да се напакон, са организационих питања пређе и на конкретна спортска питања на селу, без којих нема најваљених добробити спорта (шта, где, када и како тренирати?).
- Пропозиције ОСИС још више примере препознатљивим нормама сеоских домаћина широм Србије.

Рекреација и туризам представљаће саветовање у циљу да се члановима спортских савеза са Аутономне покрајне са Косова и Метохије организује размена искустава, као и налажења решења за могуће унапређење рекреативних активносит, и то у складу са генералном ситуацијом у којој се налази регион Р. Србије. Овај догађај се реализује у сарадњи са Факултетом за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици, који ће обезбедити свој стручан кадар у овом саветовању. Поред организованих предавања биће организовани обиласци културне баштине.

Наука у функцији рекреације биће одржана на изнад-поменутој конференцији. С бозиром да се на конференцији окупља велики број научних истраживача које се баве областима физичког васпитања, спорта и рекреације, овакав један догађај биће плононосан у смислу саветовања везаних за рекреативне активности. У сарадњи са институцијом која организује овај догађај, чланови савеза за рекреативни спорт Р. Србије присуствоваће сесијама у циљу унапређења знања из области спортске рекреације.

4.2. ДАН ПЕШАЧЕЊА

Упутство и презентација пешачења као природног и најједноставнијег облика вежбања приступачног свима, која се лако могу ставити у функцију побољшања радне способности и стабилизације здравственог статуса.

Савез за рекреативни спорт републике Србије ће традиционално 2026. године организовати **Дан пешачења** у Јагодини, у Врњачкој бањи, на Авали, на Палићу и у Власотинцу. Од 2015. године „Дан пешачења“ се организује два пута годишње. Спортско – рекреативни сусрет љубитеља пешачења ће пратити следеће активности:

Пријем учесника манифестације уз чај и неконвенционалне разговоре.

Трасирање одговарајућих стаза за пешачење.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

Консултације са специјалистом спортске медицине из Завода за спорт и медицину Србије са провером артеријског крвног притиска у Саветовалишту и мерењем нивоа шећера у крви. Демонстрација и тестирања радне способности шестоминутним тестом пешачења по рецептури штампаној у флајеру који ће добити сви учесници. После одвежбаног теста, сваки учесник може да процени своју физичку кондицију у односу на пол и године старости у табели која се традиционално налази одштампана на позивном флајеру и пешачком „пасошу“. На основу тих података може да настави са применом физичког вежбања, које ће му омогућити да сачува или побољша своје физичке способности у односу на категорију у којој се налази.

После ових активности следи традиционална пешачка тура у две групе, по стазама које ће бити трасиране.

Биће организовано и такмичење у пешачењу на 500, 1000 и 1500м (родитељи са децом у наручју, родитељи са децом која ходају и категорије разврстане по декадном систему).

4.3. СТРЕЕТСПОРТ

Систем **СтреетСпорт®-а** подразумева такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Пружена је могућност свим љубитељима физичког вежбања да се испоље у различитим спортским дисциплинама у својој најближој околини у којој живе. Вежбање се одиграва на улицама градова, насеља, села.

Инсталирање јединственог система **СтреетСпорт®-а**, подразумева систем такмичења у изабраним спортовима од нивоа месне заједнице до републичког финалног такмичења. Основну такмичарску јединицу представљају социјалне групе, које извиру из постојећих институција (предшколско, школе, интернати, студентски домови, полиција, здравствени центри...) са ad-hoc пријављеним екипама које као такве стартују у такмичењу све до коначног пласмана. Овај систем функционише по јединственој технологији и поседује препознатљив *total design* - графички и медијски идентитет, што га чини посебно препознатљивим и атрактивним у срединама у којима се одржава.

Такмичења се одржавају по јединственој технологији система која обухвата: јединствене пропозиције за све нивое такмичења од месне заједнице до републичког првенства, јединствени *total design* програма, који обухвата дефинисање графичкиг симбола, слогана, комуникационог плаката, лифлета за сваку циљну популацију, флајера, дипломе, захвалнице, медаље, пехара

У новим срединама које се прикључују систему, снимити се објективни услови локланих средина на терену које желе да се прикључе, како би се укључиле у реализацију програма у погледу: кадрова, простора и објеката, као и спремности органа локалне самоуправе да се значајније укључе у реализацију програма.

Прве спортске активности укључене у систему стреет спорта су: мали фудбал, баскет, одбојка, трчање, бициклизам и вожња ролерима. При одабиру спортова водили смо рачуна о популарности и могућности изласка што већег броја људи на такмичење. Омасовљење које очекујемо реализацијом пројекта, има више циљева који се односе на очување и побољшање здравља становништва Републике Србије и очување и подизање функционалних способности свих узрасних категорија.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

4.4. ОЛИМПИЈСКЕ СЕОСКЕ ИГРЕ

ОСИС су такмичења у изабраним дисциплинама које се ове године одржавају по 52. пут на завршној Републичкој манифестацији. Циљ је побољшање културно спортског амбијента сеоских грађана кроз систем ОСИС, као једне од мера за смањење и даље трајуће миграције село - град.

Систем **ОСИС** одвија се у два нивоа:* најпре у оквиру општина, а затим као отворен систем на нивоу Републике. Само такмичење је екипно (у свим дисциплинама) и појединачно у Народном вишебоју, Стрелаштву, Кросу. Такмичари наступају за своју Месну заједницу. Један такмичар може да наступи за Месну заједницу у две дисциплине, ако се сатнице тих дисциплина не поклапају. Свака Месна заједница или Општина може да пријави већи број екипа у једној дисциплини. Бодује се боље пласирана екипа. У укупном бодовању предност у случају истог броја бодова има Месна заједница која није изводила више екипа у једној дисциплини или наступала са једним такмичаром у две дисциплине, односно има већи број боље пласираних екипа.

Победничке екипе добијају одговарајућа спортска знамења (пехаре), а појединци медаље. Најбољој општини и Месној заједници следеју пехари. Такмичење се одвија у следећим дисциплинама :

Народни вишебој (м-ж)	Рукомет (7+3м-ж)
Шах (4м-ж)	Надвлачење конопца (6м)
Стрелаштво (5м-ж)	Одбојка (6+4м-ж)
Мали фудбал (5+5 м-ж)	Стони тенис (3м-ж)
Крос (5м-ж)	Баскет (3+3м-ж)
Пикадо (3м-3ж)	Рвање

4.5. АРИЉСКИ ВИШЕБОЈ

Ариљски вишебој представља рекреативне активности деце млађег школског (од трећег до шестог разреда) узраста кроз такмичарске активности предвиђене планом и програмом за тај школски узраст.

Ариљски вишебој обухвата активности за децу млађег школског узраста, односно, активност које су школским програмом предвиђене за овај узраст. Такмичења се организују у следећим дисциплинама:

Дисциплине:

1. Скок у даљ из места (одскок и доскок из два покушаја, изводи се суножно, а бележи се најбољи резултат. Дужина скока мери се одстојањем од стартне линије до најближе тачке отиска стопала, односно другог дела тела).
2. Трчање на 30 метара из високог старта (стаза је дужине 30 метара и ширине 1 метар са простором за истрчавање. Време се изражава у секундама и њиховим десетим деловима).
3. Бацање медицинке од 2 кг (такмичар баца медицинку држећи је изнад главе. Од два покушаја бележи се бољи резултат и изражава се у метрима и сантиметрима. Мери се растојање од линије бацања до отиска ближег дела медицинке).

Бодовање: Сваки такмичар се бодује на следећи начин: првопласирани



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ

Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387

жиро рачун: 325-9500700025981-46

ПИБ: 100121310, mail: savezzarekreativnisport@yahoo.com

такмичар у свакој дисциплини освојиће онолико бодова колико укупно има такмичара у тој дисциплини. Другопласирани ће освојити бод мање и тако редом. Последње пласирани ће освојити један бод.

Сви учесници се такмиче и појединачној конкуренцији, а предвиђене су и медаље за освојена три прва места у свим дисциплинама и свим категоријама, као и за најбоље појединце у све три дисциплине (вишебоју) у свим категоријама.

Узраст и категорије:

1. Узраст 3. и 4. разред девојчице
2. Узраст 3. и 4. разред дечаци
3. Узраст 5. и 6. разред девојчице
4. Узраст 5. и 6. разред дечаци

Екипу сачињавају четири такмичара у свакој дисциплини, а три најбоља резултата у свакој дисциплини се сабирају и чине резултат екипе у тој дисциплини. Овде треба напоменути да у екипи није условљено да морају бити такмичари из обе генерације (трећи и четврти, односно пети и шести разред), екипа се прави од најбољих из предвиђених узраста.

Укупан збир најбољих резултата све три дисциплине представља резултат екипе у вишебоју (сви чланови победничке екипе у вишебоју ће добити по златну медаљу, другопласирани по сребрну, а трећепласирани по бронзану медаљу). Школа која у свим такмичарским дисциплинама буде најуспешнија освојиће пехар за прво, односно друго, односно треће место.

4.6. СНЕЖНА РЕКРЕАЦИЈА

Рекреативне активности на научној конференцији представљају систем рекреативних активности такмичарског карактера, које ће бити организоване у склопу научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“ коју организује Факултет за спорт и физичко васпитање, Универзитета у Приштини у Косовској Митровици. Овакав догађај има за циљ укључивање учесника конференције и чланова Савеза у рекреативне активности током одржавања поменуте конференције. Конференција се организује крајем марта 2026. године.

(Код учешћа на међународним такмичењима посебно навести: назив такмичења, место одржавања, термин, очекивани број земаља учесника, очекивани број спортиста на такмичењу, број спортиста носиоца програм, број службених лица носиоца програма, очекивани резултат на такмичењу)

Рекреативне активности на научној конференцији су систем рекреативних такмичења које ће бити организоване током научне конференције „Антрополошки и тео-антрополошки поглед на физичку активност“, а која се организује крајем марта (укупно траје три дана) сваке године традиционално. Овакав један догађај има за циљ да укључи учеснике конференције, а која је међународног карактера, у спортске активности рекреативног циља, током трајања поменуте конференције, и у тренутцима када би учесници били слободни за спровођење оваквих активности. Све активности биће организоване уз сарадњу са поменутим факултетом и уз помоћ наставног кадра, али и чланова нашег савеза, који су обучени за планиране активности. Рекреативне активности, које се спроводе на снегу, обухватају: 1) учење нордијског скијања са обученим инструкторима, а потом и такмичарске штафете са нордијским скијањем; 2) учење алпског скијања и скијање са обученим инструкторима; 3) оријентиринг у зимским условима на планини.



САВЕЗ ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ СРБИЈЕ
Београд, Делиградска 27/III, tel: 011/40-99- 571, 063/89-38-387
жиро рачун: 325-9500700025981-46
ПИБ: 100121310, mail: savezarekreativnisport@yahoo.com

4.7.ОРГАНИЗОВАЊЕ 2. МЕМОРИЈАЛА ГЕНЕРАЛА ЗОРАНА СТАНКОВИЋА

Савез за рекреативни спорт Србије организује меморијал у знак сећања на генерала Зорана Станковића, човека који је својим радом, знањем и посвећеношћу оставио дубок траг у друштву. Као врхунски стручњак, генерал и дугогодишњи председник Савеза за рекреативни спорт Србије, Зоран Станковић је снажно подржавао развој рекреативног спорта и здравих стилова живота.

Током свог ангажовања у Савезу, залагао се за ширење спортских активности међу свим генерацијама, верујући да спорт треба да буде доступан свима и да представља важан део здравог и квалитетног живота.

Овим меморијалом желимо да сачувамо успомену на његов допринос спорту и друштву, као и да наставимо да негујемо вредности које је заступао – заједништво, посвећеност и љубав према спорту.

4.8.УЧЕШЋЕ НА НАЦИОНАЛНИМ И МЕЂУНАРОДНИМ ПРОЈЕКТИМА

Савез за рекреативни спорт Србије има јасну визију да у наредном периоду додатно развија и унапређује област рекреативног спорта. Са тим циљем, Савез изражава жељу да у 2028. години учествује у неком од националних или међународних пројеката који промовишу физичку активност, здраве стилове живота и укључивање што већег броја грађана у спортско-рекреативне активности.

Кроз такве пројекте Савез жели да ојача сарадњу са домаћим и страним партнерима, размену добрих пракси и допринесе развоју рекреативног спорта у Србији и региону.

У Београду, 20.12.2024. године.

**ПРЕДСЕДНИК
САВЕЗА ЗА РЕКРЕАТИВНИ СПОРТ
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**



Раде Марковић

